

CORONAVIRUS

How can you prevent infection?

Wash your hands regularly and thoroughly with soap and water. Take about 40 to 60 seconds per wash.



Cough or sneeze in a paper handkerchief or in the inside of your elbow.



Use paper handkerchiefs and dispose of them in a lockable wastebin.



Stay home if you're sick. Call the doctor, do not go to the doctor's office or emergency department.



Touch your face as little as possible with your hands.



Don't shake hands.



Avoid close contact with others who are ill.



Hoe kan je besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn.

TAKE CARE OF YOURSELF AND OTHERS.
DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.